

PROGRAMAÇÃO MÊS DA MULHER 2018
SECRETARIA DA SAÚDE

Para a “**Campanha do Mês da Mulher**” em março 2018, as unidades de Saúde ofertarão e vão incentivar a coleta de Citologia Oncótica (Papanicolau), Planejamento Familiar, Teste Rápido e rodas de conversas com as munições na Sala de Espera com o foco de prevenção do Câncer de Mamas e do Câncer de Colo do Útero.

USF Jardim Carla – Rua Lopes Trovão, s/nº – Jardim Carla

- **Dia 08/03/18:** Prevenção do câncer de colo do útero e câncer de mama

Local: Pátio da Escola Estadual Nelson Pizotti

- **Dia 08/03/18:** Menopausa e climatério

Local: Unidade de Saúde Jardim Carla

Horário: 08h30

- **Dia 08/03/18:** Palestra: Mulheres

Local: Unidade de Saúde Jardim Carla

Horário: 14h

- **Dia 08/03/18:** Passeata: “Juntas contra o câncer”

Local: Partida da Igreja São Geraldo para USF

Horário: 9h

- **Dia 16/03/18:** Prevenção do colo do útero e mama

Local: Unidade de Saúde Jardim Carla

Horário: 14h

- **Dia 22/03/18:** Palestra: Sexualidade e autoestima

Local: Igreja São Geraldo

Horário: 14h

USF Jardim Santo André – Rua Sete, s/nº

- **Dia: 08/03/18**

TEMA: Entrega de resultado de Papanicolau, e iremos abordar questões relacionadas a infecções sexualmente transmissíveis, importância do exame, prevenção.

Horário: 9h

- **Dia: 13/03/18**

TEMA: Grupo de sala de espera com a Equipe de Nutrição – NASF.

Horário: 9h30

- **Dia: 16/03 e 23/03/18**

TEMA: Oficina de pintura de unha.

Horário: 13h30

- **Dia: 23/03/18**

TEMA: Caminhada da prevenção.

Local: Área de abrangência (ponto de encontro na Unidade)

Horário: 13h30

- **Dia: 26/03/18**

TEMA: Grupo de sala de espera – Direitos da mulher

Horário: 9h

USF Jardim Irene II – Rua Ypê Rosa, 15, Jd. Cipreste.

- **Dia: 05/03/18**

9h – Coleta de Papanicolau

Enfermeiras da unidade estarão realizando coleta de Papanicolau.

Atividade é aberta para as mulheres do território de abrangência da unidade.

- **Dia: 07/03/18**

9h – Testes Rápidos (HIV, sífilis, hepatites)

Unidade de Saúde estará oferecendo realização de teste rápido para a população. **Atividade é aberta especialmente para as mulheres do território de abrangência da unidade.**

14h- Roda de Conversa com o tema: Auto-cuidado

Trabalhadores da USF Jd. Irene II realizarão, em sala de espera para consulta, roda de conversa sobre o tema AUTO-CUIDADO.

Atividade é aberta para a população.

- **Dia: 12/03/18**

9h – Coleta de Papanicolau

Enfermeiras da unidade estarão realizando coleta de Papanicolau.

Atividade é aberta para as mulheres do território de abrangência da unidade.

14h– Testes Rápidos (HIV, sífilis, hepatites)

Unidade de Saúde estará oferecendo realização de teste rápido para a população. **Atividade é aberta especialmente às mulheres do território de abrangência da unidade.**

- **Dia: 19/03/18**

9h – Coleta de Papanicolau

Enfermeiras da unidade estarão realizando coleta de Papanicolau.

Atividade é aberta para as mulheres do território de abrangência da unidade.

14h– Testes Rápidos (HIV, sífilis, hepatites)

Unidade de Saúde estará oferecendo realização de teste rápido para a população. **Atividade é aberta especialmente às mulheres do território de abrangência da unidade.**

- **Dia: 21/03/18**

09h – Testes Rápidos (HIV, sífilis, hepatites)

Unidade de Saúde estará oferecendo realização de teste rápido para a população. **Atividade é aberta especialmente às mulheres do território de abrangência da unidade.**

14h – Roda de Conversa com o tema: Importância do exame preventivo do Papanicolau e Mamografia

Trabalhadores da USF Jd. Irene II realizarão, em sala de espera para consulta, roda de conversa sobre o tema “Importância do exame do Papanicolau e mamografia”. **Atividade é aberta à população.** USF Jd. Irene II: Rua Ypê Rosa, 15 , Jd. Cipreste.

- **Dia: 26/03/18**

9h – Coleta de Papanicolau

Enfermeiras da unidade estarão realizando coleta de Papanicolau. **Atividade é aberta para as mulheres do território de abrangência da unidade.**

14h– Testes Rápidos (HIV, sífilis, hepatites)

Unidade de Saúde estará oferecendo realização de teste rápido para a população. **Atividade é aberta especialmente às mulheres do território de abrangência da unidade.**

- **Dia: 28/03/18**

09h– Testes Rápidos (HIV, sífilis, hepatites)

Unidade de Saúde estará oferecendo realização de teste rápido para a população. **Atividade é aberta especialmente às mulheres do território de abrangência da unidade.**

USF Valparaíso – Rua Andradina, 471 - Bairro Valparaíso

- **Dia 01/03/2018 – 08h**

Zumba Gold (zumba 3ª idade)
Com café da manhã de abertura
Local: estacionamento da Unidade

- **Dia 09/03/18 - 09h**

Zumba: “Eu poderosa” - venha fantasiada.
Com café da manhã
Local: Parque Escola - R. Anacleto Popote, 46 - Vila Valparaíso.

- **Dia 16/03/18 – 09h**

Palestra Saúde da Mulher com a equipe Viva Melhor
Local: Unidade de Saúde

- **Dia 23/03/18 – 14h**

Grupo de bijuteria
Local: Unidade de saúde

- **Dia 28/03/18 – 09h às 15h**

Dia da maquiagem e cuidados com a pele.
Local: Unidade de Saúde

- **Dia 29/03/18 – 14h**

Encerramento da Campanha com palestra Câncer de Mama
Bingo com lembrancinhas na Unidade
Café da tarde

USF Parque Miami – Estrada do Pedroso, 5151 – Parque Miami

- **Dias: 02/03/18 e 09/03/18- período da tarde**

Caminhada da prevenção
Local: Concentração na Unidade de Saúde Parque Miami

- **Dia 23/03 às 09h**

Bate papo com a Dra Fani: Sexualidade na terceira idade: Você pode, você consegue!

Local: Unidade de Saúde Parque Miami

- **Dia 29/03 às 09h**

Grupo de mulheres (temas variados) com enfermeira Rosangela

Local: Unidade de Saúde Parque Miami

USF Jardim Ana Maria – Rua Otávio Mangabeira, 331 – Jardim Ana Maria

- **Dia 05/03: Abertura às 9h**

Palestra Motivacional e Pausa Saudável (Público Alvo Mulheres e População Geral)

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 05/03 às 14h**

Aula de Artesanato com Exposição de Trabalhos Realizados.

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 06/03 às 10h**

Palestra com Dra. Egly tema: Prevenção Câncer de Mama.(Público Alvo Mulheres)

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 07/03 às 9h**

Auto Estima e Esfoliação Caseira (Público Alvo Mulheres)

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 08/03 às 14h**

Reik e Auriculoterapia (Público Alvo Mulheres e População Geral)

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 09/03 às 9h**

Encerramento com café da manhã e Pausa Saudável

Local: Unidade de Saúde

US Vila Luzita – Avenida Dom Pedro I, 4.197 – Vila Luzita

- **Dia 02/03 às 10hs**

Pausa saudável (Agente Comunitária de saúde)

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 09/03 às 8hs**

Limpeza de pele Di Larouffe

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 14/03 às 10hs**

Oficina de tranças (Auxiliar de enfermagem Neide)

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 16/03 às 11hs**

Palestra: “Cuidados com o corpo”

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 23/03 às 11hs**

Palestra: “Autoexame de mama”

Local: Unidade de Saúde

USF Jardim Sorocaba – Avenida Sorocaba, 935/945 – Jardim Sorocaba

- **02/03**

09h – Grupo Sala de Espera – Orientação em grupo com tema de **“Transformação corporal da mulher ao longo da vida”** aos usuários que aguardam para atendimento na unidade. Evento aberto ao público sem necessidade de encaminhamentos. USF Jardim Sorocaba – Avenida Sorocaba 935/945 Jardim Sorocaba.

- **06/03**

09h – Grupo Sala de Espera – Orientação em grupo com tema de **“Transformação corporal da mulher ao longo da vida”** aos usuários que aguardam para atendimento na unidade. Evento aberto ao público sem necessidade de encaminhamentos.

13h15 – Grupo Sala de Espera – Orientação em grupo com tema de **“Autocuidado e qualidade de vida – Cuidado físico e emocional”** aos usuários que aguardam para atendimento na unidade. Evento aberto ao público sem necessidade de encaminhamentos.

- **13/03**

13h15min – Grupo Sala de Espera – Orientação em grupo com tema de **“Autocuidado e qualidade de vida – Saúde física e emocional”** aos usuários que aguardam para atendimento na unidade. Evento aberto ao público sem necessidade de encaminhamentos. USF Jardim Sorocaba – Avenida Sorocaba 935/945 Jardim Sorocaba.

- **20/03**

13h15 – Grupo Sala de Espera – Orientação em grupo com tema de **“Autocuidado e qualidade de vida – Saúde física e emocional”** aos usuários que aguardam para atendimento na unidade. Evento aberto ao público sem necessidade de encaminhamentos. USF Jardim Sorocaba – Avenida Sorocaba 935/945 Jardim Sorocaba.

- **23/03**

09h – Palestra com tema de **“Educação Postural.”** Evento **com realização de AURICULOTERAPIA** aberto ao público sem necessidade de encaminhamentos.

Obs. Será realizado no salão da igreja em frente à unidade de saúde.

- **23/03 – Sexta Feira - Residentes**

09h – Grupo Sala de Espera – Orientação em grupo com tema de **“Transformação corporal da mulher ao longo da vida”** aos usuários que aguardam para atendimento na unidade. Evento aberto ao público sem necessidade de encaminhamentos. USF Jardim Sorocaba – Avenida Sorocaba 935/945 Jardim Sorocaba.

- **27/03 – Terça Feira – ACS’s**

13h15 – Grupo Sala de Espera – Orientação em grupo com tema de **“Autocuidado e qualidade de vida – Saúde física e emocional”** aos usuários que aguardam para atendimento na unidade. Evento aberto ao público sem necessidade de encaminhamentos.

- **30/03 – Sexta Feira - Residentes**

09h – Grupo Sala de Espera – Orientação em grupo com tema de **“Transformação corporal da mulher ao longo da vida”** aos usuários que aguardam para atendimento na unidade. Evento aberto ao público sem necessidade de encaminhamentos.

USF Vila Linda – Rua Embaré, 97 – Vila Linda

- **Dia 01/03 – 13hs**

Dia de Beleza com Mary Kay

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 05/03 – 9h e 14h**

Ludoterapia – Agentes Comunitários de Saúde

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 07/03 – 9hs**

Zumba

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 08/03 – 9hs**

Celebração do Dia da Mulher com música clássica

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 09/03 – 10hs**

Yoga

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 12/03 – 9hs**

Palestra sobre “Câncer de Mama” – Viva Melhor

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 13/03 – 14:30hs**

Palestra sobre “Alimentação Saudável” – Nutricionista

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 14/03 – 8hs**

Corte de cabelo

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 15/03 – 9hs e 14hs**

Ludoterapia – Agentes Comunitários de Saúde

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 19/03 – 10hs**

Palestra sobre “Saúde da Mulher” + sorteio de brindes

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 21/03 – 9hs e 14hs**

Ludoterapia – Agentes Comunitários de Saúde

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 22/03 – 9hs**

Artesanato – Profissional Neide

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 23/03 – 9hs**

Dia de Prevenção (Papanicolau)

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 26/03 – 14hs**

Palestra sobre Saúde sexual e reprodutiva + sorteio de brindes

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 27/03 – 9hs**

Teste rápido

Local: Unidade de Saúde

US Centreville – Rua Bezerra de Menezes, 35 – Centreville

- **Dia 02/03 – 9h**

Grupo de Embelezamento

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 06/03 – 14h**

Grupo - prevenção do câncer de colo do útero (Sala de Espera)

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 07/03 – 15h30**

Oficina de fuxico

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 08/03 – 14h**

Palestra Embelezamento da Mulher Tabagista

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 13/03 – 14h**

Grupo - prevenção do câncer de colo do útero (Sala de Espera)

Local: Sala de Espera

- **Dia 14/03 – 13h30**

Planejamento Familiar

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 20/03 – 14h**

Roda de conversa Saúde Mental (Sala de Espera)

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 22/03 – 13h**

Exposição: Mulheres de todas as cores

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 27/03 – 14h**

Grupo Violência contra a Mulher (Sala de Espera)

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 29/03 – 13h30**

Palestra “Diga não a violência contra a mulher”

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 30/03 – 14h**

Dança do Ventre e encerramento da programação

Local: Unidade de Saúde

US Vila Lucinda – Rua Caconde, s/nº – Vila Lucinda

- **Dia 02/03 – 14h**

Artesanato e Decoupage

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 07/03 – 14h**

Palestra “Importância do exame de Papanicolau”

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 09/03 – 14h**

Artesanato e fuxico

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 14/03 – 14h**

Palestra “Climatério”

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 16/03 – 14h**

Artesanato – crochê em pano de prato

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 21/03 – 14hs**

Palestra “Planejamento Familiar”

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 23/03 – 14h**

Maquiagem

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 28/03 – 14h**

Palestra “O que são infecções sexualmente transmissíveis”

Local: Unidade de Saúde

- **Dia 30/03 – 14h**

Artesanato: estojo com material reciclado

Local: Unidade de Saúde